

THÔNG BÁO CHIÊU SINH LỚP BỒI DƯỠNG CHUYÊN KHOA PHỤC HỒI CHỨC NĂNG, KHÓA 04

Căn cứ Thông tư số 01/VBHN-BYT ngày 13/01/2021 về Hướng dẫn việc đào tạo liên tục cho cán bộ y tế do Bộ trưởng Bộ Y tế ban hành.

Căn cứ Quyết định số 4621/QĐ-ĐHYD ngày 15/12/2020 của Hiệu trưởng Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh về việc ban hành Chương trình và tài liệu đào tạo liên tục Bồi dưỡng Chuyên khoa Phục hồi chức năng.

Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội thuộc Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh thông báo chiêu sinh lớp **Bồi dưỡng Chuyên khoa Phục hồi chức năng, Khóa 04**.

Phục hồi chức năng nhằm giúp người bệnh phục hồi khả năng vận động, cải thiện chất lượng cuộc sống. Phục hồi chức năng là một chuyên khoa sâu đòi hỏi các bác sĩ có kiến thức và kỹ năng đầy đủ để có thể thực hành lâm sàng tốt. Theo nhu cầu của các cơ sở y tế, cũng như nhu cầu của các bác sĩ, khoa học “Bồi dưỡng Chuyên khoa Phục hồi chức năng” được tổ chức nhằm trang bị những kiến thức và kỹ năng cơ bản về chuyên khoa Phục hồi chức năng cho các bác sĩ trong thực hành lâm sàng cũng như tạo nền tảng cơ sở cho các cấp đào tạo cao hơn.

I. Mục tiêu đào tạo:

❖ Kiến thức:

1. Phân tích vai trò của phục hồi chức năng (PHCN) trong mối liên quan với các chuyên ngành khác.
2. Liệt kê các thương tật thứ cấp thường gặp và cách dự phòng, điều trị.
3. Trình bày các nguyên tắc thăm khám và lượng giá trong PHCN.
4. Trình bày các đặc điểm cơ bản về bệnh học và điều trị làm cơ sở cho xây dựng chương trình phục hồi.
5. Trình bày các nguyên tắc cơ bản điều trị PHCN.
6. Phân loại và trình bày nguyên tắc vận hành các công cụ điều trị.
7. Phân tích chỉ định, chống chỉ định và sự phối hợp của các công cụ điều trị.
8. Giải thích một số khái niệm cơ bản về âm ngữ trị liệu.
9. Xác định các bước xây dựng, lượng giá và đánh giá kết quả của một kế hoạch PHCN.
10. Trình bày các bước can thiệp và dự phòng PHCN một số dạng bệnh cụ thể.

❖ Kỹ năng:

11. Lượng giá một tình trạng bệnh tật.
12. Tiên lượng và phát hiện sớm các tình trạng suy giảm chức năng/ thương tật.
13. Xây dựng, tổ chức thực hiện và đánh giá kết quả kế hoạch điều trị toàn diện hoặc dự phòng một số bệnh lý/thương tật thường gặp..
14. Chỉ định thích hợp các công cụ điều trị.
15. Phối hợp hợp lý các công cụ điều trị tùy vào giai đoạn bệnh.
16. Thực hiện thành thạo một số kỹ thuật phục hồi chức năng cơ bản.
17. Áp dụng nguyên tắc làm việc nhóm trong điều phối thực hiện kế hoạch điều trị dự phòng.
18. Có kỹ năng huấn luyện, truyền đạt thông tin kiến thức cho các cán bộ PHCN tuyến xã, các cộng tác viên PHCN, người khuyết tật và gia đình tại địa phương.

❖ Thái độ:

19. Nhận thức tầm quan trọng của môn học.
20. Tuân thủ các nguyên tắc y đức trong khi ra quyết định trong thực hành y khoa hàng ngày và áp dụng các chuẩn mực đạo đức.
21. thấu hiểu và cảm thông với tình trạng bệnh lý của bệnh nhân.
22. Nghiêm túc làm việc độc lập và chuẩn bị bài, tự định hướng và phát triển kỹ năng và năng lực cá nhân.
23. Có khả năng vận dụng kiến thức vào thực tế thực hành lâm sàng và nghiên cứu chuyên ngành.
24. Có tinh thần hỗ trợ đồng nghiệp trong làm việc nhóm, có khả năng thích nghi với môi trường học tập và làm việc.



II. Đối tượng đăng ký: Bác sĩ Đa khoa và Bác sĩ Y học cổ truyền.

III. Chương trình đào tạo: 1.600 tiết

Stt	Tên bài giảng	Số tiết	
		LT	TH
I. PHẦN KIẾN THỨC CHUNG VỀ HĐTL TRONG PHCN		53	220
1.	Giới thiệu về Y học phục hồi	4	
2.	Các thương tật thứ cấp thường gặp	4	
3.	Các vấn đề chung về PHCN dựa vào cộng đồng	4	18
4.	Phân loại quốc tế về hoạt động chức năng, khuyết tật và sức khỏe (ICF) Áp dụng ICF trên tình huống lâm sàng và cộng đồng	4	22
5.	Thăm khám hệ cơ xương khớp	4	
6.	Thăm khám nhận thức và cảm giác	2	
7.	Thử cơ bằng tay và Đo tầm độ khớp	3	
8.	Phân tích dáng đi	4	
9.	Lượng giá chức năng chi trên	3	
10.	Lượng giá chức năng chi dưới và thân người	3	
11.	Chẩn đoán điện trong PHCN	2	
12.	Lượng giá PHCN người lớn	4	
13.	Lượng giá PHCN ở trẻ em	4	
14.	Các thang điểm đánh giá chức năng trong PHCN	2	
15.	Cách làm bệnh án PHCN	2	
16.	Mô hình làm việc nhóm đa ngành trong PHCN	2	
17.	Thực hành Y đức trong chuyên khoa PHCN	2	
18.	Thực hành Lâm sàng (Kiến thức chung)		100
19.	Thực hành kỹ năng (Giảng đường 16)		25
20.	Thực hành tại cộng đồng (Bài tập nhóm về KT chung)		55
II. CÁC CÔNG CỤ CAN THIỆP TRONG PHCN		105	720
1.	VẬT LÝ TRỊ LIỆU TỔNG QUÁT	24	80
	Vận động trị liệu		
	- Kỹ thuật vận động thụ động - kéo dẫn	2	
	- Kỹ thuật vận động chủ động trợ giúp, tự do, đề kháng	2	
	- Kỹ thuật điều hợp, tập lớp	2	
	Phương thức trị liệu		
	- Điện trị liệu	4	
	- Nhiệt nông trị liệu (Hồng ngoại – Parafin – Túi chườm)	4	
	- Laser công suất thấp – Sóng ngắn	4	
	- Siêu âm trị liệu	2	
	- Kéo dẫn cột sống	2	
	- Sóng xung kích	2	
	Thực hành Bệnh viện (Vật Lý Trị Liệu)		80
2.	HOẠT ĐỘNG TRỊ LIỆU TỔNG QUÁT	65	610
	Giới thiệu về Hoạt động trị liệu (ICF tổng quan-quan điểm nghề nghiệp, các lĩnh vực PEO, Kawa)	8	
	- Giới thiệu về phân tích tác vụ công việc và tiến trình của HĐTL	4	
	- Kỹ năng phỏng vấn và giao tiếp (thu thập thông tin)	8	
	- Các tư thế cơ bản – Chức năng, duy trì sức khỏe, hoạt động và sự tham gia	8	
	- Chức năng cơ bản và phát triển các kỹ năng cơ bản của bàn tay	8	
	- Áp dụng ICF trong nghiên cứu tình huống	8	
	- Lượng giá hồ sơ khám và điều trị trong PHCN	8	
	- Lượng giá sự tiến bộ của NKT được can thiệp HĐTL	5	

	Các dụng cụ trợ giúp		
	- Kỹ thuật hỗ trợ cơ bản: Nẹp, xe lăn- Các dụng cụ trợ giúp thích nghi sinh hoạt hàng ngày cho NKT	6	
	- Nẹp – Dụng cụ chỉnh hình chi dưới	2	
	Thực hành Bệnh viện (Hoạt động trị liệu)		130
	Thực hành tại cộng đồng		480
3.	ÂM NGỮ TRỊ LIỆU TỔNG QUÁT	16	30
	- Giới thiệu về Âm ngữ trị liệu và ứng dụng ICF	8	2
	- PHCN rối loạn giao tiếp	4	16
	- PHCN rối loạn nuốt	4	12
	III. HĐTL KẾT HỢP PHCN TRONG CÁC BỆNH LÝ	142	360
1.	CHẤN THƯƠNG VÀ BỆNH LÝ Ở TỬ CHI	50	5
	Chấn thương tứ chi		
	- Gãy xương - Trật khớp - Bong gân chi trên	4	
	- HĐTL và PHCN khớp vai (do chấn thương)	4	
	- HĐTL và PHCN khớp khuỷu (do chấn thương)	4	
	- HĐTL và PHCN cổ bàn tay (do chấn thương)	4	
	- Gãy xương - Trật khớp - Bong gân chi dưới	4	
	- HĐTL và PHCN khớp háng (do chấn thương)	4	
	- HĐTL và PHCN khớp gối (do chấn thương)	4	
	- HĐTL và PHCN khớp cổ bàn chân (do chấn thương)	4	
	Bệnh lý ở tứ chi		
	- Các bệnh lý viêm khớp thường gặp (viêm đa khớp dạng thấp, Viêm cột sống dính khớp,...)	4	
	- HĐTL và PHCN viêm đa khớp dạng thấp	2	
	- Các bệnh lý viêm gân thường gặp.	4	
	- HĐTL và PHCN các bệnh lý viêm gân thường gặp	4	
	- Thoái hóa khớp	2	
	- HĐTL kết hợp PHCN trong thoái hóa khớp	2	
	- HĐTL Viêm đa khớp dạng thấp và các bệnh khớp mãn		5
2.	CHẤN THƯƠNG VÀ BỆNH LÝ CỘT SỐNG	16	10
	Chấn thương cột sống		
	- Chấn thương cột sống	4	
	- Các phẫu thuật cột sống thường gặp	2	
	- HĐTL kết hợp PHCN chấn thương cột sống – tùy sống	4	
	- HĐTL chấn thương tùy sống		10
	Bệnh lý cột sống		
	- Thoái hóa cột sống, gù, vẹo cột sống	2	
	- HĐTL và PHCN thoái hóa cột sống, gù, vẹo cột sống	4	
3.	THẦN KINH	24	20
	- Tai biến mạch máu não	4	
	- PHCN sau tai biến mạch máu não	4	
	- HĐTL sau tai biến mạch máu não		10
	- Tổn thương thần kinh ngoại biên	4	
	- HĐTL và PHCN bệnh lý/tổn thương thần kinh ngoại biên	4	
	- Chấn thương sọ não	4	
	- PHCN sau chấn thương sọ não	4	
	- HĐTL sau chấn thương sọ não		10
4.	HÔ HẤP	12	
	- Các bệnh lý hô hấp thường gặp (chẩn đoán, xử trí)	4	
	- PHCN các bệnh lý hô hấp thường gặp.	4	
	- Các kỹ thuật VLTL hô hấp cơ bản	4	
5.	NHI KHOA	16	25
	- Các dị tật bẩm sinh cơ quan vận động ở trẻ em	4	

	- PHCN những bất thường cơ quan vận động ở trẻ em - (Vẹo cổ, đám rối cánh tay, trật khớp háng bẩm sinh,...)	2	
	- HĐTL cho các dị tật bẩm sinh		5
	- PHCN cho trẻ bại não	4	
	- HĐTL cho trẻ bại não		10
	- PHCN cho trẻ khuyết tật trí tuệ	2	
	- HĐTL cho trẻ khuyết tật trí tuệ		10
	- HĐTL và VLTL hô hấp nhi	4	
6.	CÁC BỆNH LÝ KHÁC	24	
	- Các bệnh lý tim mạch thường gặp (chẩn đoán, xử trí)	4	
	- HĐTL và PHCN một số bệnh lý tim mạch thường gặp	4	
	- HĐTL và PHCN phòng	4	
	- HĐTL và PHCN bằng quang thần kinh	4	
	- Sản chậu ở thai phụ: tổn thương – xử trí và dự phòng	4	
	- PHCN bệnh nhân COVID-19	2	
	- PHCN bệnh nhân hậu COVID-19	2	
7.	THỰC HÀNH TẠI BỆNH VIỆN (HĐTL KẾT HỢP TRONG CHƯƠNG TRÌNH PHCN CÁC BỆNH LÝ)		300

IV. Đánh giá và cấp Chứng chỉ:

1. Điều kiện mãn khóa::

- Đảm bảo tham dự đầy đủ thời gian học:
 - + Lý thuyết: vắng mặt không quá 10% (nếu vắng phải học bù).
 - + Thực hành: không được vắng (nếu vắng phải học bù)
- Điểm thi = (Điểm lý thuyết + Điểm thực hành)/2
 - + Đạt: điểm lý thuyết ≥ 5 điểm, và điểm thực hành ≥ 5 điểm;
 - + Không đạt: điểm lý thuyết < 5 điểm, hoặc điểm thực hành < 5 điểm;

2. Hình thức thi và kiểm tra cuối khóa:

- + Điểm quá trình (20%): Kiểm tra thường xuyên, trình chuyên đề, trình bệnh án.
- + Thi kết thúc học phần (20%): MCQ, tự luận
- + Thi kiểm tra cuối khoá học (60%): thi tự luận (lý thuyết) và thực hành, giải quyết các tình huống trên người bệnh tại bệnh viện.

3. Chứng chỉ mãn khóa do Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh cấp.

V. Ban Giảng huấn:

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - PGS.TS. Đỗ Phước Hùng - PGS.TS. Nguyễn Văn Ân - TS.BS. Nguyễn Thế Luyện - TS.BS. Lê Văn Tuấn - TS.BS. Trần Kim Trang - TS.BS. Đỗ Thị Tường Oanh - TS.BS. Lê Ngọc Quyên - TS.BS. Nguyễn Trung Hiếu - TS. Lê Khánh Điền - ThS.BS.CK2. Hồ Phạm Thục Lan - BS.CK2. Trần Đoàn Đạo - BS.CK2. Nguyễn Văn Nhiều - BS.CK2. Vũ Việt Chính - BS.CK2. Lê Thị Thanh - ThS.BS. Vũ Bá Cương - ThS.BS. Nguyễn Thành Nhân - ThS.BS. Nguyễn Thị Kim Oanh - ThS.BS. Cao Bá Hương | <ul style="list-style-type: none"> - ThS.BS. Hồ Quang Hưng - ThS.BS. Phạm Đình Ngân Thanh - ThS.BS. Võ Dương Hương Quỳnh - ThS.CN VLTL. Nguyễn Ánh Chí - ThS. Lê Tường Giao - ThS. Nguyễn Thanh Duy - ThS. Huỳnh Chung - ThS. Nguyễn Ngọc Minh - ThS. Đỗ Ngọc Tùng - ThS. Đỗ Thị Quỳnh Như - ThS. Võ Quốc Duy - BS.CK1. Phạm Quang Thanh Long - BS.CK1. Lê Thị Ngọc Tuyết - BS.CK1. Lê Thu Hương - BS.CK1. Bùi Thị Minh Phượng - BS.CK1. Nguyễn Quang Khải - BS.CK1. Huỳnh Thành Chung |
|--|---|

VI. Khai giảng và thời gian học:

- Khai giảng: 08g00, Thứ 6, ngày 15/4/2022
- Thời gian học: 12 tháng, từ 15/4/2022 đến 28/4/2023 (Nghỉ tết 03 tuần).
- Khóa học được chia cụ thể:
 - + 06 đợt học tập trung, mỗi đợt học 01 tháng (tháng 4, 6, 8, 10, 12/2022 và 02/2023).
 - + Các tháng còn lại học viên sẽ về đơn vị PHCN địa phương làm việc và hoàn thành các bài tập cá nhân hay bài tập nhóm, thực hành trên người bệnh tại đơn vị hay tại nhà của người khuyết tật. Đồng thời tham gia thực hành can thiệp HĐTL tại cộng đồng.
- Học lý thuyết: trực tiếp và trực tuyến, thay đổi tùy tình hình dịch COVID-19
- Học thực hành: tại Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh và các Bệnh viện có chuyên khoa PHCN

VII. Hồ sơ đăng ký gồm:

1. Phiếu đăng ký (theo mẫu của Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội).
2. Bản sao bằng tốt nghiệp Bác sĩ (có công chứng).
3. 4 ảnh 3x4 (ảnh chụp không quá 06 tháng).
4. Sơ yếu lý lịch (có xác nhận của địa phương hoặc cơ quan công tác trong vòng 06 tháng).

VIII. Nộp hồ sơ và học phí:

- Số lượng: **30 học viên.**
- Học phí: **50.000.000đ/ 01 học viên (năm mươi triệu đồng).**
- Nhận hồ sơ và học phí: từ ngày ra thông báo đến hết ngày 14/4/2022 .
- Nộp hồ sơ tại: Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội, Số 217 Hồng Bàng, Phường 11, Quận 5, TP. Hồ Chí Minh.

Hình thức đóng học phí:

- ❖ Đóng học phí trực tiếp: Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội.
- ❖ Chuyển khoản: *Nội dung xin ghi rõ "Số điện thoại, Họ tên đầy đủ, lớp PHCN-VNAH, K4"*.
Tên tài khoản: Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội.
Số Tài khoản: 000470406001232.
Ngân hàng TMCP Sài Gòn Công Thương, CN Thái Bình, TP. Hồ Chí Minh.

Ghi chú:

1. Học viên tự túc ăn, ở trong quá trình học tập.
2. Không nhận hồ sơ qua đường bưu điện.
3. Hoàn lại học phí:
 - Trước ngày 08/4/2022: Hoàn lại 100%
 - Từ ngày 08/4/2022 đến ngày 14/4/2022: Hoàn lại 75%
 - Từ ngày 15/4/2022 đến ngày 21/4/2022: Hoàn lại 50%
 - Sau ngày 21/4/2022: Không giải quyết
4. Bảo lưu:
 - Học viên được bảo lưu 01 Khóa học (Khóa tiếp theo).
 - Nếu Khóa tiếp theo học phí có điều chỉnh, học viên phải đóng bổ sung phần học phí chênh lệch.

Mọi chi tiết xin liên hệ Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội, Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh - Điện thoại: (028) 3853 9207. Website: chpt.ump.edu.vn hoặc ump.edu.vn
Email: chpt@ump.edu.vn.

Nơi nhận:

- Sở Y tế Tây Ninh;
- Sở Y tế Đồng Nai;
- Sở Y tế Bình Phước;
- Tổ chức VNAH;
- Bộ môn CTCH-PHCN, ĐHYD TP. HCM;
- Lưu: VT, ĐTNL_Trang.

KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC



Nguyễn Anh Tuấn