

Số: 164/TB-ĐTNL

TP. Hồ Chí Minh, ngày 04 tháng 5 năm 2021

THÔNG BÁO CHIÊU SINH LỚP KIẾN THỨC VÀ THỰC HÀNH CƠ BẢN CHĂM SÓC DA THẨM MỸ, KHÓA 03

Căn cứ Quyết định thành lập Trung tâm số 1702/QĐ-BYT ngày 21/5/2010 của Bộ trưởng Bộ Y tế.

Trung tâm đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội thuộc Đại học Y Dược Thành phố Hồ Chí Minh tổ chức chiêu sinh lớp “**Kiến thức và thực hành cơ bản chăm sóc da thẩm mỹ**”.

Da là cơ quan có chức năng bảo vệ cơ thể cũng như có vai trò quan trọng trong thẩm mỹ, do đó da cần được chăm sóc để tránh tác hại từ môi trường và duy trì vẻ đẹp. Chăm sóc da đúng cách có tác dụng hỗ trợ hiệu quả điều trị bệnh lý da. Hiện nay, với sự hiểu biết sâu sắc về cấu tạo và chức năng của da cũng như sự tiến bộ của công nghệ sinh học, vật lý, ánh sáng đã làm thay đổi đáng kể quan điểm và ứng dụng các phương pháp chăm sóc da. Khóa học giúp trang bị cho học viên kiến thức cơ bản về cấu tạo và chức năng của da, các phương pháp chăm sóc, đồng thời đào tạo cho học viên kỹ năng ứng dụng sản phẩm và công nghệ để chăm sóc da bình thường và da có vấn đề rối loạn thẩm mỹ. Ngoài ra, học viên còn được chú trọng đào tạo về kỹ năng giao tiếp, tư vấn các vấn đề có liên quan thẩm mỹ da, khả năng làm việc nhóm và thực hiện chỉ định của bác sĩ.

I. Mục tiêu đào tạo:

Kiến thức:

1. Trình bày cấu tạo da, cấu tạo hàng rào bảo vệ da liên quan thẩm mỹ da.
2. Nêu chức năng bảo vệ của da khỏi tác hại của môi trường.
3. Trình bày cách phân loại da.
4. Hiểu các điểm cơ bản về sinh bệnh học của các rối loạn liên quan da lão hóa, trứng cá, sạm da.
5. Nêu tác dụng, tác dụng phụ của một số hoạt chất chính trong thành phần sản phẩm chăm sóc da.
6. Nêu cơ chế tác dụng của điện di ion, ánh sáng sinh học trong hỗ trợ điều trị thẩm mỹ da.
7. Nêu cách chăm sóc da trước, trong và sau làm thủ thuật thẩm mỹ da.
8. Nêu nguyên lý rất cơ bản về viêm da dị ứng, viêm da kích ứng, da nhạy cảm.

Kỹ năng:

9. Có kỹ năng giao tiếp tốt với khách hàng và tiếp thu nhu cầu của khách.
10. Nhận biết một số thương tổn liên quan thẩm mỹ da như loại da, trứng cá, sạm da, lão hóa da.
11. Thực hiện thành thạo kỹ thuật chăm sóc da mặt.
12. Sử dụng thành thạo các thiết bị, công cụ chăm sóc da cơ bản như máy điện di ion, đèn sinh học, mặt nạ, máy soi da.
13. Có kỹ năng làm việc nhóm, thực hiện chỉ định của bác sĩ.

Thái độ:

14. Cảm thông về những bất lợi của khách khi họ có vấn đề về thẩm mỹ.

II. Đối tượng đăng ký: Đã tốt nghiệp trung học phổ thông, đủ 18 tuổi trở lên.

III. Chương trình đào tạo: 120 tiết.

Stt	Bài giảng	Giảng viên	Số tiết	
			LT	TH
01	Cấu tạo và chức năng của da Nguyên tắc chăm sóc da	PGS.TS.BS. Văn Thế Trung	3	4
02	Phân loại da	BSCKII. Lê Minh Phúc	2	4
03	Chăm sóc da thông thường	BSCKII. Lê Minh Phúc	2	6
04	Chăm sóc da mụn trứng cá	BSCKII. Nguyễn Lê Trà Mi	2	6
05	Chăm sóc da nám, sạm	BSCKII. Nguyễn Lê Trà Mi	2	6
06	Chăm sóc da lão hóa	BSCKII. Nguyễn Lê Trà Mi	2	6



16

07	Viêm da dị ứng, viêm da kích ứng do mỹ phẩm, da nhạy cảm	PGS.TS.BS. Văn Thế Trung	2	4
08	Mỹ phẩm, dược mỹ phẩm chăm sóc da	TS.BS. Nguyễn Thị Hồng Chuyên	2	4
09	Kem chống nắng	ThS.BS. Phạm Quốc Thảo Trang	2	2
10	Điện di ion	ThS.BS. Phạm Quốc Thảo Trang	2	4
11	Ánh sáng sinh học trong chăm sóc da	ThS.BS. Trần Thị Thúy Phượng	2	4
12	Tư vấn chăm sóc da và đạo đức nghề nghiệp	TS.BS. Lý Thị Mỹ Nhung	2	3
13	Chăm sóc da trong thủ thuật thẩm mỹ da	ThS.BS. Trần Thị Thúy Phượng	3	9
14	Gốc tự do và chất chống oxy hóa	TS.BS. Lý Thị Mỹ Nhung	2	2
15	Sản phẩm thiên nhiên trong chăm sóc da	ThS.BS. Huỳnh Bạch Cúc	2	2
16	Phẩm sinh học chăm sóc da	ThS.BS. Huỳnh Bạch Cúc	2	2
17	Massage vùng da mặt	BSCCKII.Nguyễn Lê Trà Mi	2	6
18	Phòng chống nhiễm khuẩn trong chăm sóc da	BSCCKI. Đinh Ngọc Liên TS.BS. Nguyễn Thị Hồng Chuyên	2	2
19	Sần chắc da bằng thiết bị không xâm lấn	TS.BS. Nguyễn Thị Hồng Chuyên	2	4
TỔNG SỐ TIẾT HỌC			40	80

IV. Khai giảng, thời gian và địa điểm học tập:

- Khai giảng:** Lúc 13 giờ 30 thứ Tư, ngày 26/5/2021 tại Đại học Y Dược TP.HCM (Số 217 đường Hồng Bàng, Phường 11, Quận 5, TP. HCM).
- Thời gian học:** 02 tháng, từ ngày 26/5/2021 đến ngày 30/7/2021.
- Địa điểm học:**
 - + **Lý thuyết:** Đại học Y Dược TP.Hồ Chí Minh.
 - + **Thực hành:** Bệnh viện Nguyễn Tri Phương.

V. Ban giảng huấn:

Giảng viên Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh:

- | | |
|----------------------------------|----------------------------------|
| 1. PGS.TS.BS. Văn Thế Trung | 5. BS.CKII. Nguyễn Lê Trà Mi |
| 2. TS.BS. Nguyễn Thị Hồng Chuyên | 6. ThS. BS. Phạm Quốc Thảo Trang |
| 3. TS.BS. Lý Thị Mỹ Nhung | 7. ThS. BS. Trần Thị Thúy Phượng |
| 4. BS.CKII. Lê Minh Phúc | |

Giảng viên thỉnh giảng:

- ThS.BS. Huỳnh Bạch Cúc (Bệnh viện Nguyễn Tri Phương)
- BSCCKI. Đinh Ngọc Liên (Bệnh viện Nguyễn Tri Phương)

VI. Đánh giá và cấp Giấy chứng nhận:

- Điều kiện đủ để chứng nhận hoàn thành khoá học: Điểm lý thuyết và thực hành đều phải đạt ≥ 5.0 điểm.
- Chuyên cần:
 - + Lý thuyết: vắng mặt không quá 10% (nếu vắng $>10\%$ phải học bù).
 - + Thực hành, workshop: không được vắng (nếu vắng phải học bù).
- Hình thức lượng giá: Kiểm tra cuối kỳ
 - + Lý thuyết: Thực hiện vào cuối chương trình học bằng hình thức một bài trắc nghiệm MCQ.
 - + Thực hành:
 - Điểm thi thực hành được đánh giá vào cuối đợt thực tập bằng hình thức khám, đánh giá kỹ năng giải thích, cung cấp thông tin; kỹ năng thực hiện điều trị (đánh giá bằng bảng kiểm).
 - Điểm chuyên cần: Đánh giá dựa trên sự hiện diện mỗi ngày của học viên.
 - Điểm thi thực hành da liễu = [điểm chuyên cần x 0,3] + [điểm thi thực hành cuối kì x 0,7].
- Giấy chứng nhận mãn khóa: do Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh cấp.

VII. Hồ sơ đăng ký gồm:

- 02 tấm hình 3x4 (hình chụp không quá 6 tháng)
- Bản sao bằng tốt nghiệp (có công chứng)
- Phiếu đăng ký học (theo mẫu của Trung tâm đào tạo nhân lực y tế).
- Sơ yếu lý lịch (có xác nhận của cơ quan hoặc địa phương trong vòng 06 tháng).

VIII. Nộp hồ sơ và học phí:

- Học phí: **20.000.000đ**/Học viên (Hai mươi triệu đồng).
- Số lượng: **20 học viên**.
- Nhận hồ sơ và học phí: Từ ngày ra Thông báo đến hết ngày **24/5/2021** hoặc đến khi đủ hồ sơ.
- Nộp hồ sơ và học phí tại: Trung tâm đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội - Đại học Y Dược TP. HCM, số 217 đường Hồng Bàng, Phường 11, Quận 5, TP. HCM.

Hình thức đóng học phí:

- ❖ Đóng học phí trực tiếp: Trung tâm đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội
- ❖ Chuyển khoản: **Nội dung ghi rõ Họ tên học viên và tên lớp “Kiến thức và thực hành cơ bản Chăm sóc da thẩm mỹ, Khóa 03”.**
Tên tài khoản: Trung tâm đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội.
Số Tài khoản: 000470406001232.
Ngân hàng TMCP Sài Gòn Công Thương, CN Thái Bình, TP. HCM.

Ghi chú:

- Học viên **tự túc ăn, ở** trong quá trình học tập.
- Không nhận hồ sơ qua đường bưu điện.
- Hoàn lại học phí:
 - + Trước 19/5/2021: Hoàn lại 100%.
 - + Từ 19 đến 25/5/2021: Hoàn lại 75%.
 - + Từ 26/5 đến 01/6/2021: Hoàn lại 50%.
 - + Sau 01/6/2021: Không giải quyết.
- Bảo lưu:
 - + Học viên được bảo lưu học tập 01 Khóa học (Khóa tiếp theo).
 - + Nếu Khóa tiếp theo học phí có điều chỉnh, Học viên đóng bổ sung phần học phí chênh lệch.

Mọi chi tiết xin liên hệ Trung tâm đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội - Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh - ĐT: (028) 38539207. Website: chpt.ump.edu.vn hoặc www.ump.edu.vn.

Email: daotaonlyt@ump.edu.vn.

Nơi nhận:

- Các Sở Y tế;
- Các Bệnh viện;
- BM Da liễu - Khoa Y;
- Lưu: VT, ĐTNL_Thúy.



KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC

Nguyễn Anh Tuấn

