

## THÔNG BÁO CHIÊU SINH LỚP PHẪU THUẬT NỘI SOI KHỚP CƠ BẢN, KHÓA 02

Căn cứ Văn bản hợp nhất 01/VBHN-BYT ngày 13/01/2021 hợp nhất Thông tư Hướng dẫn việc đào tạo liên tục cho cán bộ y tế do Bộ trưởng Bộ Y tế ban hành.

Căn cứ Quyết định số 1041/QĐ-ĐHYD ngày 09/06/2020 của Hiệu trưởng Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh về việc ban hành chương trình và tài liệu đào tạo liên tục Phẫu thuật nội soi khớp cơ bản.

Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội thuộc Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh thông báo chiêu sinh lớp **Phẫu thuật nội soi khớp cơ bản, Khóa 02**.

Trong những năm gần đây, phương pháp phẫu thuật nội soi ít xâm lấn dần thay thế phương pháp phẫu thuật mở trong chấn thương chỉnh hình. Phẫu thuật nội soi khớp là bước tiến vượt bậc của chuyên ngành chấn thương chỉnh hình. Đây được xem là một kỹ thuật ngoại khoa hiện đại, ít xâm lấn và ít làm tổn hại đến mô, cho phép các bác sĩ chẩn đoán và điều trị những bệnh lý liên quan đến khớp bằng việc cung cấp những hình ảnh rõ ràng bên trong khớp. Phương pháp phẫu thuật nội soi khớp ra đời giúp việc điều trị bệnh trở nên dễ dàng hơn, người bệnh mau hồi phục và nhanh chóng trở lại cuộc sống bình thường. Chương trình đào tạo liên tục về phẫu thuật nội soi khớp nhằm cung cấp kiến thức căn bản, thực tập trên mô hình, trên xác tươi và trên bệnh nhân, giúp các bác sĩ đã có kinh nghiệm về chuyên khoa chấn thương chỉnh hình từng bước làm chủ kỹ thuật nội soi; từ đó, bác sĩ có khả năng chẩn đoán, đưa ra quyết định điều trị, tổ chức thực hiện và thực hiện phẫu thuật nội soi điều trị các tổn thương đơn giản thường gặp của khớp gối và khớp vai, làm nền tảng cho việc phát triển các phẫu thuật nội soi nâng cao ở các khớp khác sau này.

### **I. Mục tiêu đào tạo:**

#### **Kiến thức:**

1. Xác định các triệu chứng lâm sàng, hình ảnh học, triệu chứng nội soi chẩn đoán.
2. Chọn lựa các hình thức thăm dò cận lâm sàng thích hợp.
3. Xác định các chỉ định/ chống chỉ định điều trị nội soi khớp.
4. Biết cách tổ chức thực hiện một phẫu thuật nội soi khớp.
5. Xác định các nguyên tắc các phẫu thuật nội soi khớp cơ bản.
6. Mô tả các bước chuẩn bị và thực hiện các phẫu thuật nội soi cơ bản.
7. Dự phòng, chẩn đoán sớm và xử trí các biến chứng.
8. Trình bày cách bảo quản, tiệt trùng các máy móc, dụng cụ liên quan đến phẫu thuật nội soi.

#### **Kỹ năng:**

9. Thực hiện thành thạo thăm khám khớp vai, khớp gối.
10. Xác định các dấu hiệu bệnh lý trên các thăm dò hình ảnh học.
11. Sử dụng thành thạo và biết cách bảo quản, tiệt trùng các máy móc, dụng cụ liên quan đến phẫu thuật nội soi.
12. Đặt tư thế khớp đúng đắn và thích hợp dự kiến phẫu.
13. Xác định các mốc giải phẫu (khớp vai, khớp gối) liên quan đến phẫu thuật.
14. Xác định và mở được các cổng vào (khớp vai, khớp gối) cần thiết.
15. Thực hiện đưa ống soi vào khớp an toàn và hiệu quả.
16. Thực hiện thăm khám nội soi khớp (khớp vai, khớp gối).
17. Thực hiện cắt/ đốt hoạt mạc viêm.
18. Thực hiện cắt bán phần sụn chêm rách, khâu sụn chêm.
19. Thực hiện phẫu thuật tái tạo dây chằng chéo trước 1 bó giải phẫu.
20. Thực hiện kỹ thuật tăng cường một bó ( single bundle augmentation).
21. Thực hiện kỹ thuật đính lại chỗ bám dây chằng chéo trước.
22. Thực hiện kỹ thuật microfracture.



23. Thực hiện một số kỹ thuật phục hồi chức năng sau mổ nội soi khớp gối, khớp vai.
24. Thực hiện kỹ thuật tạo hình móm cùng vai, khâu gân cơ trên gai, cắt gân nhị đầu.
25. Thực hiện 2 kỹ thuật cột chi thông dụng dùng trong nội soi.
26. Thực hiện kỹ thuật khâu sụn viền trước dưới khớp vai, trên trước sau (SLAP).

**Thái độ:**

27. Nhận thức tầm quan trọng của phục hồi chức năng.
28. Tuân thủ quy trình phẫu thuật nội soi khớp.

**II. Đối tượng đăng ký:**

Bác sĩ Y đa khoa có 1 trong các điều kiện sau:

- Có Chứng chỉ hành nghề chuyên khoa Chấn thương chỉnh hình.
- Đã tốt nghiệp hoặc đang học sau đại học chuyên khoa Chấn thương chỉnh hình.
- Đang công tác chuyên khoa Chấn thương chỉnh hình tại Đơn vị.

**III. Chương trình đào tạo: 318 tiết**

- Lý thuyết: 54 tiết

| Stt | Tên bài                                                                                                                                                                                                                            | Số tiết |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1   | Thăm khám lâm sàng khớp vai                                                                                                                                                                                                        | 2       |
| 2   | Thăm khám lâm sàng khớp gối                                                                                                                                                                                                        | 2       |
| 3   | Hình ảnh học khớp gối                                                                                                                                                                                                              | 2       |
| 4   | Hình ảnh học khớp vai                                                                                                                                                                                                              | 2       |
| 5   | Lịch sử phẫu thuật nội soi                                                                                                                                                                                                         | 1       |
| 6   | Các nguyên tắc cơ bản của phẫu thuật nội soi (Dụng cụ và máy móc nội soi: cách sử dụng, bảo quản, tiết trùng; Vô cảm trong phẫu thuật nội soi; Ghi hồ sơ, ưu khuyết điểm Phẫu thuật nội soi, chỉ định, chống chỉ định, biến chứng) | 4       |
| 7   | Các kỹ thuật cơ bản nội soi                                                                                                                                                                                                        | 2       |
| 8   | Thăm khám nội soi khớp gối                                                                                                                                                                                                         | 2       |
| 9   | Phẫu thuật nội soi sụn chêm                                                                                                                                                                                                        | 2       |
| 10  | Phẫu thuật lấy thể tự do, cắt hoạt mạc, microfracture                                                                                                                                                                              | 2       |
| 11  | Phẫu thuật đính lại chỗ bám dây chằng chéo trước                                                                                                                                                                                   | 2       |
| 12  | Mảnh ghép trong tái tạo dây chằng chéo trước                                                                                                                                                                                       | 1       |
| 13  | Tái tạo dây chằng chéo trước 1 bó giải phẫu                                                                                                                                                                                        | 3       |
| 14  | Phẫu thuật single bundle augmentation                                                                                                                                                                                              | 1       |
| 15  | Kỹ thuật enhancement trong tái tạo dây chằng chéo trước                                                                                                                                                                            | 1       |
| 16  | Phẫu thuật giải phóng dây chằng cánh ngoài bánh chè                                                                                                                                                                                | 1       |
| 17  | Phục hồi chức năng sau phẫu thuật nội soi gối                                                                                                                                                                                      | 2       |
| 18  | Thăm khám nội soi khớp vai                                                                                                                                                                                                         | 2       |
| 19  | Phẫu thuật cắt gân nhị đầu dài                                                                                                                                                                                                     | 1       |
| 20  | Phẫu thuật tạo hình móm cùng vai                                                                                                                                                                                                   | 2       |
| 21  | Điều trị mất vững trước dưới khớp vai                                                                                                                                                                                              | 4       |
| 22  | Điều trị tổn thương SLAP                                                                                                                                                                                                           | 2       |
| 23  | Điều trị phẫu thuật rách gân trên gai                                                                                                                                                                                              | 4       |
| 24  | Các phẫu thuật tăng cường sự lành gân chóp xoay                                                                                                                                                                                    | 1       |
| 25  | Phục hồi chức năng sau phẫu thuật nội soi khớp vai                                                                                                                                                                                 | 2       |
| 26  | Ôn tập lý thuyết                                                                                                                                                                                                                   | 4       |

- Thực hành skillslabs: **88** tiết

| Stt | Tên bài                                                                                                                                                | Số tiết |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1   | Thực hiện thành thạo các thăm khám lâm sàng khớp vai                                                                                                   | 1       |
| 2   | Thực hiện thành thạo các thăm khám lâm sàng khớp gối                                                                                                   | 1       |
| 3   | Xác định các dấu hiệu bệnh lý trên các thăm dò hình ảnh học                                                                                            | 2       |
| 4   | Sử dụng thành thạo và biết cách bảo quản, tiết trùng các máy móc, dụng cụ liên quan đến phẫu thuật nội soi                                             | 2       |
| 5   | Sắp xếp có tổ chức khoa học một bàn mổ nội soi                                                                                                         | 1       |
| 6   | Đặt tư thế khớp đúng đắn và thích hợp dự kiến phẫu thuật                                                                                               | 2       |
| 7   | Xác định các mốc giải phẫu (khớp vai, khớp gối) liên quan đến phẫu thuật                                                                               | 2       |
| 8   | Làm quen Phẫu thuật nội soi                                                                                                                            | 1       |
| 9   | Thực hiện đưa ống soi vào khớp an toàn và hiệu quả                                                                                                     | 2       |
| 10  | Thực hiện thăm khám nội soi khớp (khớp vai, khớp gối)                                                                                                  | 2       |
| 11  | Thực hiện cắt/ đốt hoạt mạc viêm                                                                                                                       | 2       |
| 12  | Thực hiện cắt bán phần sụn chêm rách                                                                                                                   | 2       |
| 13  | Thực hiện khâu sụn chêm: inside-out, outside-in, all inside                                                                                            | 4       |
| 14  | Thực hiện phẫu thuật tái tạo dây chằng chéo trước 1 bó giải phẫu (lấy và chuẩn bị mảnh ghép, tạo đường hầm, cố định mảnh ghép, kiểm tra ngay sau ghép) | 12      |
| 15  | Thực hiện kỹ thuật single bundle augmentation                                                                                                          | 4       |
| 16  | Thực hiện kỹ thuật đính lại chỗ bám dây chằng chéo trước qua nội soi                                                                                   | 4       |
| 17  | Thực hiện kỹ thuật microfracture                                                                                                                       | 2       |
| 18  | Thực hành một số kỹ thuật Phục hồi chức năng sau nội soi gối                                                                                           | 2       |
| 19  | Thực hiện kỹ thuật tạo hình móm cùng vai                                                                                                               | 2       |
| 20  | Thực hiện kỹ thuật cắt gân nhị đầu dài                                                                                                                 | 2       |
| 21  | Thực hiện 2 kỹ thuật cột chỉ thông dụng dùng dùng trong nội soi                                                                                        | 2       |
| 22  | Thực hiện khâu sụn viền trước dưới khớp vai                                                                                                            | 8       |
| 23  | Thực hiện kỹ thuật khâu sụn viền trên trước sau (SLAP)                                                                                                 | 8       |
| 24  | Thực hiện kỹ thuật khâu gân cơ trên gai                                                                                                                | 12      |
| 25  | Thực hành một số kỹ thuật Phục hồi chức năng sau nội soi khớp vai                                                                                      | 2       |
| 26  | Tự học                                                                                                                                                 | 4       |

- Thực hành mô phỏng: **16** tiết
- Thực hành Bệnh viện: **152** tiết
- Kiểm tra lý thuyết và thực hành: **08** tiết

#### IV. Ban Giảng huấn:

- |                            |                                |
|----------------------------|--------------------------------|
| - PGS. TS Đỗ Phước Hùng    | - BS. CKI Lê Ngọc Tuyết        |
| - TS Hoàng Đức Thái        | - BS. CKI Phạm Đình Ngân Thanh |
| - TS Phạm Quang Vinh       | - ThS Nguyễn Thị Minh Trang    |
| - TS Vũ Xuân Thành         | - ThS Lê Quang Khang           |
| - TS Phan Đình Mừng        | - ThS Nguyễn Hoàng Phú         |
| - ThS Cao Bá Hưởng         | - BS CKII Lê Tường Viễn        |
| - ThS Lê Hoàng Trúc Phương | - BS CKII Võ Châu Duyên        |
| - ThS Nguyễn Anh Khoa      | - BS CKI Phạm Thế Hiền         |
| - ThS Huỳnh Minh Thành     | - BS. CKII Lê Gia Ánh Thy      |
| - ThS Trần Văn Vương       | - BS. CKII Trần Đăng Khoa      |
| - ThS Võ Dương Hương Quỳnh | - ThS. Trần Vũ Ngọc Tuyên      |

**V. Đánh giá và cấp Chứng chỉ:**

- Thời gian học lý thuyết và thực hành:
  - + Lý thuyết: Không vắng quá 10% (nếu vắng phải học bù)
  - + Thực hành: Không được vắng (nếu vắng phải học bù)
- Thi đánh giá cuối khóa: MCQ và thực hành trên xác/check list
- Hình thức kiểm tra cuối khóa:
  - + Lý thuyết: 60 câu MCQ
  - + Thực hành: 4 kỹ năng bảng kiểm. Đạt khi được điểm 5
  - + Điểm chung cuộc = 0.4 điểm lý thuyết + 0.4\* thực hành + 0.2\* điểm chuyên cần.
- Chứng chỉ mãn khóa do Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh cấp

**VI. Khai giảng, thời gian học và địa điểm học:**

- Khai giảng: Lúc **08 giờ, thứ Hai ngày 06/06/2022** tại Lầu 3, khối A, Trung tâm Phẫu thuật thực nghiệm, Đại học Y Dược TP.HCM, Số 217 Hồng Bàng, Phường 11, Quận 5, TP. HCM
- Thời gian học: **08 tuần**, từ ngày **06/06/2022** đến ngày **29/07/2022**
- Địa điểm học:
  - + Lý thuyết, thực tập mô hình: Giảng đường Trung tâm Phẫu thuật thực nghiệm (lầu 3);
  - + Thực tập tại các Bệnh viện: Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh, Chấn thương Chính hình Chợ Rẫy và Nguyễn Tri Phương

**VII. Nộp hồ sơ và chi phí đào tạo:**

**1. Học phí:**

- **Học phí: 18.000.000đ/học viên** (Mười tám triệu đồng)
- **Số lượng: 15 học viên**

**2. Hồ sơ đăng ký gồm:**

- 04 tấm ảnh 3x4 (ảnh chụp không quá 6 tháng)
- Bản sao bằng tốt nghiệp Bác sĩ và xác nhận như Mục II.
- Phiếu đăng ký học (theo mẫu của Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội)
- Sơ yếu lý lịch có xác nhận của cơ quan hoặc địa phương (trong vòng 06 tháng)

- 3. Nhận hồ sơ và học phí:** từ ngày ra thông báo đến ngày **26/5/2022** hoặc **15** đủ hồ sơ tại Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội – Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh, số 217 Hồng Bàng, Phường 11, Quận 5, TP. Hồ Chí Minh.

**Hình thức đóng học phí:**

- ❖ Đóng học phí trực tiếp: Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội
- ❖ Chuyển khoản: Nội dung ghi rõ “Số điện thoại, Họ tên đầy đủ Đóng học phí lớp **Phẫu thuật nội soi khớp cơ bản, Khóa 02**”

Tên TK: Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội

Số TK: 0511000434238 – Ngân hàng Vietcombank, Chi nhánh Sài Thành

**Ghi chú:** 1. Học viên **tự túc ăn**, ở trong quá trình học tập.

2. Không nhận hồ sơ qua đường bưu điện.

3. Hoàn lại học phí:
- Trước ngày 30/5/2022: Hoàn lại 100%
  - Từ ngày 30/5/2022 đến ngày 04/6/2022: Hoàn lại 75%
  - Từ ngày 06/6/2022 đến ngày 11/6/2022: Hoàn lại 50%
  - Sau ngày 11/6/2022: Không giải quyết

4. Bảo lưu:

- Học viên được bảo lưu 01 Khóa học (Khóa tiếp theo).
- Nếu Khóa tiếp theo học phí có điều chỉnh, học viên phải đóng bổ sung phần học phí chênh lệch.

Mọi chi tiết xin liên hệ: Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội - Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh - ĐT: (028) 38539207. Website: [chpt.ump.edu.vn](http://chpt.ump.edu.vn) hoặc [ump.edu.vn](http://ump.edu.vn).

Email: [chpt@ump.edu.vn](mailto:chpt@ump.edu.vn).

**Nơi nhận:**

- Các Sở Y tế;
- Các Bệnh viện;
- TT Phẫu thuật thực nghiệm, ĐHY Dược TP.HCM;
- Lưu: VT, ĐTNL\_Trang.

KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC



Nguyễn Anh Tuấn