

THÔNG BÁO CHIÊU SINH LỚP DƯỠNG SINH YOGA KHÍ CÔNG XOA BÓP - KHÓA 19

Căn cứ Thông tư 22/2013/TT-BYT ngày 09/8/2013 của Bộ trưởng Bộ Y tế về đào tạo liên tục Cán bộ Y tế. Căn cứ Quyết định thành lập Trung tâm số 1702/QĐ-BYT ngày 21/5/2010 của Bộ trưởng Bộ Y tế. Trung tâm đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội thuộc Đại học Y Dược Thành phố Hồ Chí Minh thông báo chiêu sinh lớp "Dưỡng sinh Yoga khí công xoa bóp - Khóa 19" như sau:

I. Mục tiêu đào tạo:

Kiến thức: Trình bày được sơ lược nguồn gốc của phương pháp dưỡng sinh, Yoga, khí công.

Trình bày được tác dụng các động tác Yoga khí công, xoa bóp đối với cơ thể.

Ứng dụng được xoa bóp dưỡng sinh khí công Yoga chăm sóc điều trị một số bệnh.

Kỹ năng: Thực hiện và hướng dẫn người khác tập được 40 động tác Yoga, khí công dưỡng sinh.

Thực hiện được 30 thủ thuật xoa bóp trên 7 vùng cơ thể.

Thái độ: Thích thú và coi trọng việc tập luyện giữ gìn, bảo vệ sức khỏe.

II. Đối tượng đăng ký:

1. Các cán bộ y tế (bác sĩ, điều dưỡng, lương y, y sĩ), người lao động, công nhân viên chức muốn bồi dưỡng kiến thức, kỹ năng thực hành Yoga, khí công xoa bóp để phòng bệnh và nâng cao sức khỏe.

2. Thân nhân và bệnh nhân các bệnh mạn tính giai đoạn ổn định muốn thực tập Yoga, khí công, xoa bóp để tự chăm sóc và nâng cao sức khỏe (tốt nghiệp từ trung học cơ sở trở lên).

III. Chương trình đào tạo:

STT	Thời gian	Tên bài	Số tiết		
			Tổng	LT	TH
1	17/02/2020	Đại cương phương pháp dưỡng sinh, Yoga, Khí công; Kỹ năng thư giãn; Kỹ năng Hồ hập và Thở 4 thời	4	4	
2	19/02/2020	Các nguyên tắc lớn để tập thể dục Yoga, Vấn đề dinh dưỡng khoa học.	4	4	
3	24/02/2020	Thái độ tâm thần trong cuộc sống; Ý nghĩa 40 động tác dưỡng sinh; 7 Luân xa	4	4	
4	26/02/2020	Ứng dụng dưỡng sinh, Yoga, Khí công trong chăm sóc, điều trị : viêm loét dạ dày tá tràng, tăng huyết áp, viêm đa khớp dạng thấp, hen.	4	4	
5	02/03/2020	Đại cương về xoa bóp. Tác dụng của xoa bóp theo lý luận YHCT; Ảnh hưởng của XB đối với thân kinh, với da, hệ nội tiết, tuần hoàn, hô hấp.	4	4	
6	04/03/2020	Ảnh hưởng đối với hệ tiêu hoá, cơ, khớp và dịch gian bào; yêu cầu và cách bố trí; Ý nghĩa 30 Thủ thuật xoa bóp.	4	4	
7	09/03/2020	Xoa bóp chữa một số bệnh thường gặp.(4) (cảm cúm, đau lưng cấp, đau thần kinh hông, liệt giẫy thần kinh bảy ngoại biên)	4	4	
8	11/03/2020	Tổng ôn + Thi Lý thuyết lần 1	4	4	
9	16/03/2020	Thực hành: Thư giãn, Thở 4 thời;	4		4
10	18/03/2020	12 Động tác Yoga tư thế nằm + ôn	4		4
11	23/03/2020	Thi LT lần 2; 7 Luân xa, 12 Động tác Xoa ngũ quan; 5 Động tác vùng lưng trên + ôn	4		4
12	25/03/2020	4 Động tác vùng thắt lưng; 5 Động tác xoa thân và chi+ ôn	4		4
13	30/03/2020	7 thủ thuật tác động lên da, 6 thủ thuật tác động lên cơ ; 4 Thủ thuật tác động lên huyết	4		4
14	01/04/2020	13 thủ thuật vận động khớp + ôn	4		4
15	06/04/2020	Xoa bóp vùng đầu mặt, Xoa bóp vùng cổ gáy; Xoa bóp vùng lưng;	4		4
16	08/04/2020	Xoa bóp chi trên, chi dưới, vùng ngực, vùng bụng; Phương pháp đánh gió.	4		4
17	13/04/2020	Tổng ôn + Thi thực hiện 3 ĐT Dưỡng sinh, 3 thủ thuật xoa bóp	4		4
Tổng số tiết học			68	32	36

IV. Danh sách giảng viên: PGS.TS.BS. Phạm Huy Hùng, ThS.BS. Nguyễn Hữu Đức Minh, ThS.BS. Nguyễn Thị Anh Đào.

V. Khai giảng và thời gian học:

- Khai giảng: lúc 17g30 thứ Hai ngày 17/02/2020. Tại Phòng CAL, Khoa Y Học Cổ Truyền - Số 221B Hoàng Văn Thụ, P. 8, Q. Phú Nhuận, TP. Hồ Chí Minh.
- Thời gian học: Từ ngày 17/02/2020 đến ngày 13/04/2020.
- Buổi học: Tối thứ Hai và thứ Tư hàng tuần, từ 17g30 đến 21g15.

VI. Đánh giá và cấp Giấy chứng nhận:

- **Điều kiện dự thi:**
 - + **Lý thuyết:** Không vắng quá 25% thời gian học dù có lý do hay không có lý do.
 - + **Thực hành:** Không vắng mặt quá 25% thời gian thực tập dù có lý do hay không có lý do (không quá 2 buổi trong 9 buổi thực hành).
 - + **Không** vi phạm nội quy kỷ luật của bộ môn - đơn vị cơ sở nơi thực tập.
- **Hình thức thi:**
 - + Lý thuyết: Trắc nghiệm 70 câu, 60 phút.
 - + Thực hành: Thực hiện 6 động tác dưỡng sinh Yoga, Khí công, Xoa bóp. Điểm thực hành là Trung bình cộng của 6 động tác, thủ thuật.
- **Điều kiện cấp Giấy chứng nhận:** Điểm thi lý thuyết và thực hành đạt từ 5 điểm trở lên.

VII. Hồ sơ đăng ký gồm:

- 04 tấm hình 3 x 4 (hình chụp không quá 6 tháng);
- 01 Bản sao bằng tốt nghiệp có công chứng (*tốt nghiệp từ trung học cơ sở trở lên*);
- Sơ yếu lý lịch (có xác nhận của đơn vị công tác hoặc địa phương);
- Phiếu đăng ký học (theo mẫu của Trung tâm).

VIII. Học phí, thời gian nộp hồ sơ:

- Học phí: 4.500.000đ/học viên (không bao gồm tài liệu tham khảo).
- Thời gian nộp hồ sơ từ ngày ra thông báo đến 14/02/2020, tại Trung tâm đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội. Số 2, đường Phù Đổng Thiên Vương, P. 11, Q. 5, TP. HCM.
- Số lượng học viên dự kiến: 20 - 40 học viên.

Hình thức đóng học phí:

- ❖ Đóng học phí trực tiếp tại: Trung tâm Đào tạo nhân lực Y tế theo nhu cầu xã hội.
- ❖ Chuyển khoản: *Nội dung CK xin ghi rõ "Đóng học phí lớp Dưỡng sinh Yoga khí công xoa bóp - K19"*.
Tên tài khoản: Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội.
Số Tài khoản: 000470406001232
Ngân hàng TMCP Sài Gòn Công Thương, CN Thái Bình, TP. HCM.

- * Ghi chú:**
1. Học viên tự túc ăn, ở trong quá trình học tập.
 2. Không nhận hồ sơ qua đường bưu điện.
 3. Rút học phí: - Trước ngày 10/02/2020: Hoàn lại 100%.
- Từ ngày 10/02/2020 đến ngày 15/02/2020: Hoàn lại 75%.
- Từ ngày 17/02/2020 đến ngày 22/02/2020: Hoàn lại 50%.
- Sau ngày 22/02/2020: Không giải quyết.

4. Bảo lưu:
 - Học viên được bảo lưu học tập 01 Khóa học (Khóa tiếp theo).
 - Nếu Khóa tiếp theo học phí tăng, học viên phải đóng bổ sung phần học phí chênh lệch.

Mọi chi tiết xin liên hệ Trung tâm đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội - ĐHYD TP. HCM. Điện thoại (028)38539207; Website: daotaonlvt.edu.vn hoặc ump.edu.vn. Email: tttnlvt@gmail.com, hoặc PGS.TS. Phạm Huy Hùng 083.6236.930; BS. Nguyễn Hữu Đức Minh 0983.276.267.

Nơi nhận:

- Các Bệnh viện YHCT;
- Hội Đông y;
- Lưu: VT, VP.

