

Số: 05 /TB-ĐTNL

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 16 tháng 04 năm 2020

THÔNG BÁO CHIÊU SINH LỚP XOA BÓP – BẮM HUYỆT CƠ BẢN CHĂM SÓC SỨC KHỎE, KHÓA 19

Căn cứ Quyết định thành lập Trung tâm số 1702/QĐ-BYT ngày 21/5/2010 của Bộ trưởng Bộ Y tế. Trung tâm đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội thuộc Đại học Y Dược Thành phố Hồ Chí Minh thông báo chiêu sinh lớp **Xoa bóp – Bấm huyệt cơ bản chăm sóc sức khỏe**, Khóa 19 như sau:

I. Mục tiêu đào tạo:

a. Kiến thức

- Trình bày được tầm quan trọng của xoa bóp bấm huyệt trong thẩm mỹ, phục hồi sức khỏe, cải thiện, phòng và điều trị bệnh.
- Mô tả được một số mốc giải phẫu, cần chú ý để ứng dụng trong xoa bóp – bấm huyệt.
- Trình bày được cơ sở lý luận theo y học cổ truyền nền tảng xoa bóp – bấm huyệt.
- Giải thích được cơ sở và tác dụng Y học hiện đại và Y học cổ truyền trong xoa bóp – bấm huyệt.

b. Kỹ năng

- Thực hành thành thạo các thủ thuật xoa bóp – bấm huyệt cơ bản trong chăm sóc sức khỏe.
- Thực hành thành thạo xoa bóp – bấm huyệt áp dụng vào các vùng cơ thể.

c. Thái độ

Ứng dụng được xoa bóp – bấm huyệt vào thẩm mỹ, phục hồi sức khỏe, cải thiện, chăm sóc và điều trị các chứng, bệnh thông thường (chủ yếu là đau, liệt, rối loạn chức năng cơ thể).

II. Đối tượng đăng kí: Các cá nhân có nhu cầu bồi dưỡng kiến thức, thái độ, kỹ năng thực hành xoa bóp bấm huyệt để phòng bệnh, cải thiện và nâng cao sức khỏe. Có trình độ văn hóa tốt nghiệp từ Trung học cơ sở trở lên.

III. Chương trình đào tạo: 88 tiết, Từ ngày 15/03/2020 đến ngày 07/06/2020
(học vào Chủ nhật hàng tuần)

Tuần	Buổi	Tên bài giảng	Số tiết		Giảng viên
			LT	TH	
I 15/03/2020	Sáng	Khai giảng lớp xoa bóp bấm huyệt cơ bản Khóa 19 Những vấn đề cần chú ý khi học xoa bóp – bấm huyệt cơ bản	4t		PGS.TS. Châu Ngọc Hoa ThS.BS Phạm Hòa Bình BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ
	Chiều	Đại cương và tác dụng của xoa bóp – bấm huyệt theo YHHĐ và YHCT.	4t		BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ
II 22/03/2020	Sáng	Chăm sóc sức khỏe ban đầu. Vệ sinh cá nhân trước và sau xoa bóp – bấm huyệt	4t		BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ
	Chiều	Giới thiệu tác dụng các thủ thuật xoa bóp – bấm huyệt cơ bản và Giới thiệu thủ thuật xoa bóp bấm huyệt ứng dụng vào các vùng cơ thể.	4t		BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ
III 29/03/2020	Sáng	Giải phẫu sinh lý các hệ: hệ thần kinh – cơ xương khớp, hệ tuần hoàn – hô hấp – nội tiết – tiêu hóa – gan mật – tiết niệu trong chăm sóc sức khỏe, phòng và chữa bệnh.	4t		ThS.BS. Nguyễn Thái Linh
	Chiều	Xoa bóp bấm huyệt trong chăm sóc sức khỏe bệnh nhân liệt – đau, rối loạn chức năng cơ thể.	4t		BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ
IV 05/04/2020	Sáng	Học thuyết kinh lạc, kinh cân được áp dụng trong chẩn đoán và điều trị bệnh của YHCT cụ thể là xoa bóp bấm huyệt	4t		PGS.TS.BS. Trịnh Thị Diệu Thường

	Chiều	Giới thiệu lý thuyết và thực hành các thủ thuật xoa bóp – bấm huyệt tác động lên da, cơ, huyệt cơ bản	1t	3t	BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ
V 12/04/2020	Sáng	Cơ sở lý luận của xoa bóp – bấm huyệt theo YHCT: Các học thuyết âm dương, ngũ hành, nguyên nhân gây bệnh, tứ chẩn, bát cương, bát pháp...	4t		ThS.BS. Huỳnh Lê Trường
	Chiều	Giới thiệu lý thuyết và thực hành các thủ thuật xoa bóp – bấm huyệt tác động lên khớp cơ bản.	1t	3t	BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ
VI 19/04/2020	Sáng	Giới thiệu lý thuyết và thực hành xoa bóp bấm huyệt <i>Vùng đầu mặt cổ gáy</i> và ứng dụng xoa bóp bấm huyệt trong các bệnh vùng đầu mặt cổ gáy: đau đầu, mất ngủ, cảm cúm, liệt mặt, viêm mũi dị ứng...	1t	3t	BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ
	Chiều	Giới thiệu lý thuyết và thực hành xoa bóp bấm huyệt <i>Vùng chi trên</i> và ứng dụng xoa bóp bấm huyệt trong các bệnh đau cổ gáy, khớp vai, khớp khuỷu, khớp cổ tay, yếu liệt tay...	1t	3t	BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ
VII 26/04/2020	Sáng	Vị trí tác dụng 50 huyệt vùng đầu, mặt cổ, tay, chân, lưng thông dụng.	3t	1t	BS. Trương Minh Hữu Hạnh
	Chiều	Giới thiệu lý thuyết và thực hành xoa bóp bấm huyệt <i>Vùng chi dưới</i> . ứng dụng trong các bệnh đau khớp háng, khớp gối, khớp cổ chân, yếu liệt chân...	1t	3t	BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ
VIII 10/05/2020	Sáng	Vai trò xoa bóp – bấm huyệt trong chăm sóc <u>giảm nhẹ</u>	4t		PGS.TS. Nguyễn Thị Bay
	Chiều	Giới thiệu lý thuyết và thực hành xoa bóp bấm huyệt <i>Vùng ngực</i> và ứng dụng trong các bệnh vùng ngực: đau ngực, đau thần kinh liên sườn, hen, COPD...	1t	3t	BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ
IX 17/05/2020	Sáng	Thực hành xoa bóp bấm huyệt <i>Vùng lưng</i> và ứng dụng thực hành bệnh lý vùng lưng: liệt nửa người, đau lưng, đau thắt lưng do tư thế, do nghề nghiệp, do thoái hóa, hỗ trợ kích thích các tiết đoạn thần kinh chi phối các tạng phủ,.....	1t	3t	BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ
	Chiều	Thực hành xoa bóp bấm huyệt <i>Vùng bụng</i> và ứng dụng trong các bệnh vùng bụng: đau bụng do rối loạn tiêu hóa tiêu chảy, táo bón, tiết niệu, giảm béo, kích thích tiêu hóa.....	1t	3t	BS. Mã Hoàng Minh
X 24/05/2020	Sáng	Các yếu tố ảnh hưởng đến hiệu quả xoa bóp – bấm huyệt Ôn và giải đáp thắc mắc.	4t		BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ
	Chiều	Thi lý thuyết Thi thực hành	1t	3t	BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ BS. Trương Minh Hữu Hạnh BS. Mã Hoàng Minh
XI 31/05/2020	Sáng	Thi lại Thi lý thuyết Thi thực hành	1t	3t	BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ BS. Mã Hoàng Minh
XII 07/06/2020	Sáng	Tổng kết – bế giảng Trao chứng chỉ đào tạo.	4t		PGS.TS. Châu Ngọc Hoa ThS.BS Phạm Hòa Bình BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ
		Tổng cộng		57t	31t

Hình thức thi:

- **Lý thuyết:** Trắc nghiệm 60 câu/ 60 phút
- **Thực hành:** Mô tả và thực hiện động tác xoa bóp – bấm huyệt:
 - 4 thủ thuật xoa bóp – bấm huyệt.
 - Xoa bóp – bấm huyệt một vùng cơ thể

Điều kiện cấp Chứng chỉ: Điểm thi lý thuyết và thực hành đạt từ 5 điểm trở lên

IV. Danh sách Giảng viên

❖ Giảng viên của Đại học Y Dược TP. HCM:

- PGS.TS Nguyễn Thị Bay
- PGS.TS. BS Trịnh Thị Diệu Thường
- BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ
- Ths.BS. Nguyễn Thái Linh
- Ths. BS. Huỳnh Lê Trường

❖ Giảng viên trợ giảng:

- BS. Trương Minh Hữu Hạnh
- BS Mã Hoàng Minh

V. Khai giảng: Lúc 08 giờ, Chủ nhật, ngày 15/03/2020 tại Giảng đường 12, Trung tâm đào tạo nhân lực theo nhu cầu xã hội – Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh, số 02 Phù Đổng Thiên Vương, P.11, Q.5, TP. HCM

VI. Hồ sơ đăng ký gồm:

1. 4 tấm ảnh 3x4 (ảnh không chụp quá 6 tháng)
2. Bản sao bằng tốt nghiệp văn hóa (có công chứng)
3. Phiếu đăng ký (theo mẫu của Trung tâm đào tạo nhân lực y tế)
4. Sơ yếu lý lịch (có xác nhận của địa phương hoặc cơ quan trong vòng 6 tháng).

VII. Nộp hồ sơ và học phí:

- Học phí: 6.000.000 (Sáu triệu đồng)
- Số lượng: 50 học viên
- Nhận hồ sơ và chi phí đào tạo từ ngày ra thông báo đến ngày 14/03/2020
- Nộp hồ sơ tại: Trung tâm đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội – Đại học Y Dược TP. HCM, số 02, Phù Đổng Thiên Vương, P11, Quận 5, TP. HCM

Hình thức đóng học phí:

- ❖ Đóng học phí trực tiếp: Trung tâm Đào tạo nhân lực Y tế theo nhu cầu xã hội
- ❖ Chuyển khoản: Nội dung CK xin ghi rõ “**Đóng học phí lớp Xoa bóp bấm huyệt cơ bản K19**”.
Tên TK: Trung tâm Đào tạo nhân lực Y tế theo nhu cầu xã hội
Số TK: 000470406001232-Ngân hàng TMCP Sài Gòn Công Thương
CN Thái Bình, TP.HCM

Ghi chú: 1. Học viên được cung cấp tài liệu (in màu) & video học tập miễn phí

2. Học viên **tự túc ăn, ở** trong quá trình học tập
3. Không nhận hồ sơ qua đường bưu điện.
4. Rút học phí: - Trước 09/03/2020: Hoàn lại 100%
- Từ 09-14/03/2020: Hoàn lại 75%
- Từ 16-21/03/2020: Hoàn lại 50%
- Sau 21/03/2020: Không giải quyết

5. Bảo lưu:

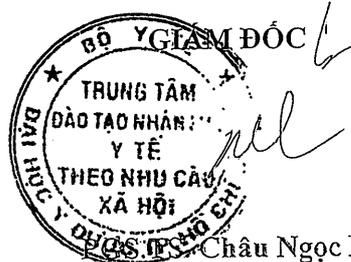
- Học viên được bảo lưu học tập 01 Khóa học (Khóa tiếp theo).
- Nếu Khóa tiếp theo học phí tăng, học viên phải đóng bổ sung phần học phí chênh lệch.

Mọi chi tiết xin liên hệ: Trung tâm đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội – Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh, số 02 Phù Đổng Thiên Vương, Quận 5, TP.HCM.

ĐT: (028) 38 539 207. Website: daotaonlyt.edu.vn hoặc ump.edu.vn. Email: ttdtnlyt@gmail.com./.

Nơi nhận:

- Các Sở Y tế, Bệnh viện;
- Hội Đồng y các tỉnh;
- Các khoa YHCT- Bệnh viện Đa khoa;
- Lưu: VT, VP.



Châu Ngọc Hoa